



# RÉFLEXION

“ J’APPRENDS À ÊTRE RESPONSABLE ”

## MES ÉMOTIONS, MES SENTIMENTS ACTUELS:

*Mes parents se séparent, pourquoi ?*

1. Comment expliques-tu ton état actuel ?


2. Qu’envisages-tu afin de régler ou solutionner ce que tu vis présentement?


3. Qu’as-tu appris de cette situation ?


3. Comment une personne de confiance ou un adulte significatif pourrait t’aider ?


4. Indique ici les trucs ou les moyens suggérés par un personne de confiance ?
